

Vorbereitungsschema zur Darmspiegelung (Koloskopie) mit Moviprep®

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

Bei Ihnen soll eine Darmspiegelung (Koloskopie) durchgeführt werden. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig. Nur ein vollständig gereinigter Darm sichert ein gutes und aussagefähiges Untersuchungsergebnis. Die nachfolgenden Vorbereitungsmaßnahmen sollen den Erfolg der Untersuchung sichern. Beiliegend erhalten Sie ein Rezept für die Darmvorbereitung.

Wichtig: Setzen Sie blutverdünnende Medikamente (z.B. Aspirin® (nicht Aspirin Cardio®), Tiatral®, Clopido-grel®, Marcoumar®, Sintrom®) 7 Tage vor der Untersuchung ab. **Besprechen Sie das Absetzen der Blutverdünnung unbedingt mit Ihrem behandelnden Arzt.** Ihre Blutverdünnung kann in dieser Zeit mittels Heparinen, z.B. Fraxiparine®, Calciparine® durchgeführt werden (letzte Spritzenverabreichung am Morgen des Vortages der Untersuchung). Anschliessend darf bis nach der Untersuchung keine Blutverdünnung mehr erfolgen.

Medikamente, z.B. antirheumatische Schmerzmittel (Voltaren®, Brufen®, Ponstan®) oder Eisentabletten müssen 7 Tage vor der Untersuchung nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt abgesetzt werden.

Medikamente, z.B. Herztabletten oder Verhütungsmittel werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken. Sprechen Sie deshalb mit Ihrem behandelnden Arzt.

Diabetiker: Bitte nehmen Sie Kontakt mit Ihrem behandelnden Arzt auf. Besprechen Sie mit ihm die Diabetesmedikation und die Kost am Untersuchungstag oder kontaktieren Sie den Dienstarzt Gastroenterologie.

4 Tage vor der Koloskopie: Stoppen Sie die Einnahme von Medikamenten, die zur Verdickung des Stuhls führen, z.B. Codein oder Lomotil/Loperamid (z.B. Imodium®). Abführmittel können Sie weiter einnehmen. Vermeiden Sie Nahrungsmittel mit kleinen Körnern, wie Trauben, Tomaten, usw.

2 Tage vor der Koloskopie: Essen Sie bitte nur noch Nahrungsmittel aus der folgenden Liste: gekochter oder gedämpfter weisser Fisch, gekochtes Hühnerfleisch, Eier, Käse, Weissbrot, Butter/Margarine, Kartoffeln ohne Schale, Reis, Teigwaren.

Vermeiden Sie folgende Nahrungsmittel: Vollkornbrot, Flocken, Gemüse, Pilze, Salate, Obst und Dörrobst, Nüsse sowie faseriges rohes Fleisch wie Rindfleisch und rosafarbener Fisch wie Lachs.

Trinken Sie täglich mind. 2.5 Liter Tee, Wasser, Isostar usw.

Essen Sie keine faserhaltigen Nahrungsmittel, wie z.B. rotes Fleisch, rosafarbener Fisch, Früchte, Gemüse, Getreide, Salat, Pilze, Nüsse, Vollkornbrot etc.

Essen Sie bitte nichts mehr ab Mitternacht. Sie können jedoch so viel klare Flüssigkeit zu sich nehmen wie Sie möchten (Tee, Kaffee, Wasser, klare Fleischbrühe).

1 Tag vor der Koloskopie: Frühstück: Nehmen Sie ein leichtes Frühstück, z.B. Tee und zwei Zwieback ein.

Mittagessen: Klare Fleischbrühe oder Tee mit zwei Zwieback.

15:00 Uhr: Beginnen Sie bitte mit der Darmvorbereitung: Eine Packung Moviprep® enthält je zwei Sachets A und B. Dazu füllen Sie den Inhalt von je einem Sachet A und einem Sachet B in ein Gefäss. Geben Sie 1 Liter Wasser dazu. Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist (kann einige Minuten dauern). Trinken Sie das zubereitete Moviprep® gekühlt innerhalb von 1-2 Stunden. Trinken Sie parallel weiterhin viel klare Flüssigkeit, mindestens 1 Liter (Wasser, kleine Mengen von mildem Kaffee oder Tee), aber **nehmen Sie keine festen Nahrungsmittel mehr zu sich.**

Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf. Sie werden rege Darmbewegungen, Darmkrämpfe und durchfallartige Stuhlentleerungen verspüren, das ist normal. Bei Hautirritation am Darmausgang hilft Vaseline oder eine andere fettende Crème.

Am Untersuchungstag: 3 – 4 Std. vor der Untersuchung sollten Sie den zweiten Liter Moviprep® auf dieselbe Weise, wie oben beschrieben, zubereiten und einnehmen sowie mind. 1 Liter klare Flüssigkeiten dazu trinken. Bitte nehmen Sie **keine festen Nahrungsmittel oder Milch zu sich**.

Falls Sie Fragen zur Darmvorbereitung haben, nach Einnahme der Substanz erbrechen müssen oder andere Schwierigkeiten haben, rufen Sie uns an: Tel. 031 308 89 44.