

# Spital Riggisberg

Unser Angebot von A bis Z





# Inhaltsverzeichnis

- 4 Das Spital mit Aussichten
- 5 Anmeldung
- 6 Allgemeine Innere Medizin
- 8 Anästhesie
- 9 Chirurgie
- 10 Ernährungsberatung
- 10 Gastroenterologie
- 11 Gynäkologie
- 12 Hals-, Nasen- Ohrenchirurgie
- 12 Kardiologie
- 13 Notfalldienst
- 14 Orthopädie
- 16 Pflege
- 18 Physiotherapie
- 19 Pneumologie
- 19 Radiologie
- 20 Rettungsdienst
- 21 Seelsorge
- 22 Sozialberatung
- 24 Universitäre Neurorehabilitation
- 25 Urologie
- 26 Wundsprechstunde



## Das Spital mit Aussichten

Das Spital Riggisberg wurde 1897 als Krankenhaus mit zehn Erwachsenenbetten und zwei Kinderbetten in Betrieb genommen. Seit 2016 ist es Teil der Insel Gruppe AG. Rund 270 Menschen sorgen jährlich für das Wohl von über 1400 akutstationären und mehr als 13 000 ambulanten Patientinnen und Patienten sowie 340 Patientinnen und Patienten in der Neurorehabilitation.

**Aussicht auf Besserung:** Wir leisten als familiäres Landspital mit direktem Zugang zur universitären Spitzenmedizin einen wesentlichen Beitrag zur Grundversorgung der Region Gantrisch. Das Spital Riggisberg ist in der Bevölkerung nicht nur als Gesundheitsinstitution tief verankert, sondern wird auch als Arbeitgeberin geschätzt. Denn: Wir bieten unseren Mitarbeitenden ein vielseitiges, spannendes und lehrreiches Arbeitsumfeld mit effizienten Strukturen in wertschätzender Atmosphäre. Unser Personal ist unsere wichtigste Ressource! Aus diesem Grund bieten wir Ihnen moderne Anstellungsbedingungen und zahlreiche Benefits. Die Vorgesetzten stehen aktiv für Themen wie Gleichstellung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder interdisziplinäre Zusammenarbeit ein. Natürlich engagieren wir uns auch für die Zukunft, indem wir mithelfen, das Gesundheitspersonal von morgen auszubilden. Weil wir unser Personal gezielt fördern, haben Sie bei uns auch **die besten Berufsaussichten**.

**Gute Aussicht haben Sie bei uns aber auch im klassischen Sinne:** Im hellen und freundlichen Restaurant „Café Längenberg“ können Sie täglich einen sensationellen Ausblick auf die Berge sowie einen Menuteller, ein vegetarisches Gericht, ein Salatbuffet oder weitere salzige und süsse Leckereien genießen.



Eine Auswahl an Zeitschriften, Karten und Hygieneartikel gibt es bei uns am Kiosk. Unser Angebot ist persönlich, saisonal, kreativ und wird nach unseren nachhaltigen Grundsätzen zusammengestellt. Nachhaltigkeit ist ohnehin ein grosses Thema im Spital Riggisberg, wie verschiedene Beispiele zeigen.

- Aus unserer Photovoltaikanlage generieren wir ungefähr 55 MWh (55 000 kWh) elektrische Leistung pro Jahr und setzen sie mittels eines Energiemanagement- Tools und weiteren Hilfsmitteln sinnvoll ein.
- Mit unserer thermischen Solaranlage erzeugen wir einen Teil unseres Warmwassers, das zu 95 Prozent aus unserer eigenen Wasserquelle stammt.
- Unser Geschäftsfahrzeug ist ein E-Bike.
- Wir setzen uns ein für eine naturnahe Umgebungsgestaltung.

Unser gesamtes Spitalteam hat es sich zur Aufgabe gemacht, Ihnen eine professionelle, menschliche und optimale Versorgung zu bieten. Wir stehen dafür ein, dass Sie sich in dieser gepflegten und wunderschönen Infrastruktur rundum wohl und sicher fühlen.

## Anmeldungen und Auskünfte zu den Sprechstunden

Telefon +41 31 808 71 28

E-Mail [medizinisches.sekretariat@spitalriggisberg.ch](mailto:medizinisches.sekretariat@spitalriggisberg.ch)

# Allgemeine Innere Medizin

Die Medizinische Klinik bietet eine rasche und kompetente Abklärung und Behandlung des gesamten Spektrums internistischer Krankheiten. Im Vordergrund steht eine sinnvolle, ganzheitliche sowie der Situation und den Patientinnen und Patienten angepasste Diagnostik und Therapie. Wir legen Wert auf eine enge interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachärztinnen und Fachärzten innerhalb der Insel Gruppe AG sowie mit den Hausärztinnen und Hausärzten.

Wir garantieren auf unserer Notfall-, Überwachungs- und Bettenstation rund um die Uhr eine optimale Versorgung von der Diagnostik bis zur Therapie. Für die Nachbetreuung stehen wir in engem Kontakt mit den Hausärztinnen und Hausärzten.

## Konsiliarsprechstunde

In unserer Konsiliarsprechstunde (Anmeldung durch die Hausärztinnen und Hausärzte) finden vorwiegend Abklärungen komplexer internistischer Krankheitsbilder und die Durchführung medizintechnischer Untersuchungen statt.

Wir bieten unter anderem Folgendes:

- Untersuchung von Herz- und Lungenproblemen
- Komplexe medizinische Abklärungen
- Beratung bei Übergewicht
- Medizintechnische Diagnostik: Laufband- und Fahrradergometrie, EKG, 24-Stunden-EKG und Langzeit-EKG, 24-Stunden-Blutdruckmessung, Spirometrie, Blutgasanalyse, Screening bei schlafbezogener Atemstörung





# Anästhesie

In der Anästhesieabteilung des Spitals Riggisberg kommen die modernsten und sichersten Narkoseverfahren zur Anwendung. Unser Team betreut Sie vor, während und nach dem Eingriff. Während einer Operation überwachen wir lückenlos alle lebenswichtigen Funktionen sowie Ihr allgemeines Befinden. Nach der Operation, zurück in Ihrem Zimmer oder im Überwachungsraum, sind die Anästhesistinnen und Anästhesisten mitverantwortlich für Ihr weiteres Wohlergehen. Diese Betreuung erfolgt immer in enger Zusammenarbeit mit Ihrem Behandlungsteam.

Vor operativen Eingriffen wird ein Narkosegespräch durchgeführt, damit eventuell vorhandene Risiken beurteilt werden können. Ebenso erhalten Sie Informationen über das Narkoseverfahren. Wenn möglich, beziehen wir Ihre Wünsche in den Anästhesieplan mit ein.

## Die fünf wichtigsten Verfahren

Um einen schmerzlosen Eingriff und eine komfortable Genesungsphase zu ermöglichen, stehen verschiedene Methoden zur Verfügung:

- Vollnarkose
- Spinalanästhesie
- Periduralanästhesie
- Nervenblockaden
- Anästhesie – Standby

Diese Methoden lassen sich bei Bedarf kombinieren.



# Chirurgie

Die Klinik für Allgemein- und Unfallchirurgie ist ein wesentlicher Bestandteil des Spitals Riggisberg. Die Chirurgie bietet eine moderne und nach den neusten medizinischen Erkenntnissen ausgerichtete Grundversorgung an. Wir gewährleisten eine optimale Behandlung der regionalen Bevölkerung in enger Zusammenarbeit mit den Hausärztinnen und Hausärzten sowie den Fachärztinnen und Fachärzten der Region.

## Unser Leistungsangebot

- Allgemeine Chirurgie
- Konservative (nicht chirurgische) und operative Versorgung von Knochenbrüchen und Weichteilverletzungen aller Art
- Minimalinvasive Eingriffe (Schlüsselloch-Chirurgie), z. B. bei Entfernung von Blinddarm, Hernien (Brüchen), Gallenblase oder entzündlichen Dickdarmerkrankungen
- Behandlung von chronischen Wunden, z. B. bei Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)
- Endoskopische Eingriffe des Enddarmes und proktologische Operationen
- Endoskopische Einlage von Ernährungssonden (PEG-Sonde)



## Ernährungsberatung

Die Ernährungsberatung führt ambulante und stationäre Ernährungsberatungen sowie Therapien durch. In der individuellen Beratung finden wir gemeinsam alltagsbezogene Lösungen.

Unser Beratungsangebot reicht von der gesunden Ernährung bis hin zu spezialisierten Ernährungsformen bei allen Krankheitsbildern oder Unverträglichkeiten.

## Gastroenterologie

Das Team der Gastroenterologie arbeitet an allen Akutstandorten der Insel Gruppe. Dank dieser breiten Aufstellung können wir Ihnen eine wohnortnahe hochspezialisierte gastroenterologische Diagnostik und Expertise anbieten. Unser Team führt standortübergreifend jährlich über 8000 diagnostische sowie therapeutische endoskopische Eingriffe und Konsile durch.

### Unser Beratungsangebot

- Endoskopien des oberen und unteren Gastrointestinaltraktes und des Enddarmes mit hochauflösenden Videoendoskopien

# Gynäkologie

Belegärztin:

**Dr. med. Karin Stettler**, FMH Gynäkologie und Geburtshilfe

Belegarzt:

**Dr. med. Wolfgang Kallabis**, FMH Gynäkologie und Geburtshilfe

## Angebot

Wir sind jeweils am Montagnachmittag und am Freitagvormittag mit folgenden Angeboten für Sie da:

- Vorsorge (Krebsabstrich, Brustuntersuchungen)
- Abklärungen bei Erkrankungen der Brust
- Familienplanung / Verhütung
- Wechseljahre
- Osteoporose
- Blasenprobleme
- Eisensprechstunde
- Schwangerschaftsbetreuung



## Hals-, Nasen- und Ohrenchirurgie

Belegarzt:

**Dr. med. Jeroen B. van Rijswijk**, Facharzt FMH für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, spez. Hals- und Gesichtschirurgie

### Angebot

- Gesamtes Spektrum von hals-, nasen- und ohrenärztlichen Behandlungen für Kinder und Erwachsene
- Gesichtschirurgie neben der allgemeinen Chirurgie für Nasen, Nasennebenhöhlen, Mandeln (Tonsillen) und Ohren
- Bei allfälliger intensiv medizinischer Betreuung erfolgt Zusammenarbeit mit der HNO-Klinik des Inselspitals

## Kardiologie

Zur Abklärung und Behandlung von Herzerkrankungen werden Sie in der kardiologischen Sprechstunde in folgenden Themen betreut und beraten:

- Transthorakale Echokardiographie
- Fahrrad-Ergometrie
- Herzschrittmacher-Kontrollen (Ein- und Zweikammer-Systeme von Biotronik und Boston Scientific)
- Langzeit-EKG (24-Stunden- und 7-Tage-EKG)
- 24-Stunden-Blutdruckmessung

# Notfallstation

Wir sind auch in Notfällen für Sie da!

24 Stunden pro Tag

7 Tage pro Woche

365 Tage pro Jahr

Die Notfallstation stellt rund um die Uhr die Aufnahme erkrankter und verunfallter Personen sicher. Die Patientinnen und Patienten erhalten eine optimale Erstversorgung. Fachärztinnen und Fachärzte werden gezielt für Diagnostik und Behandlung beigezogen.

Für eine dringliche Erstversorgung und den Transport ins Spital steht Ihnen die Ambulanz über den **Notruf 144** rund um die Uhr zur Verfügung

Sie können die Notfallstation auch selbst aufsuchen. Wir danken Ihnen, sofern möglich, für eine telefonische Voranmeldung unter +41 31 808 71 71.



# Orthopädie

Die Orthopädie im Spital Riggisberg arbeitet mit den Belegärztinnen und Belegärzten von ORTHOMOTION in Thun zusammen. Die Spezialistinnen und Spezialisten von ORTHOMOTION halten regelmässige Sprechstunden im Spital Riggisberg ab und betreuen Sie bei den folgenden Themen:

- Nicht-operative und operative Behandlungen von Verletzungen des Bewegungsapparates
- Prothetische Versorgung bei Abnützung von Hüft-, Knie-, Schulter- und Sprunggelenken («künstliche Gelenke»)
- Wiederherstellende Kniegelenkchirurgie mit Knorpel- und Meniskusrekonstruktionen sowie Nähten und Plastiken von Bändern
- Chirurgie des Vor- und Rückfusses (z. B. Hallux valgus, Krallenzehen, komplexe Deformitäten, Achsfehlstellungen, Sehnerkrankungen und -verletzungen, gesamtes Spektrum der Achillessehnenchirurgie)
- Sportverletzungen



**Dr. med. Andreas Fischer**

Belegarzt ORTHOMOTION

Hüftchirurgie, Fuss- und Sprunggelenkchirurgie,  
Sportarzt (GOTS)

**Dr. med. Ulrich Haupt**

Belegarzt ORTHOMOTION

Kniechirurgie, speziell Sportmedizin (SEMS)

**Dr. med. Alexandra Hildebrandt**

Belegärztin ORTHOMOTION

Fuss- und Sprunggelenkchirurgie

**Dr. med. Christiane Lechner**

Belegärztin ORTHOMOTION

Schulter- und Ellbogenchirurgie

**Dr. med. Haris Vasiliadis**

Belegarzt ORTHOMOTION

Kniechirurgie, Sportmedizin



# Pflege

Unsere Pflegefachpersonen kommen in allen ambulanten und stationären Fachbereichen im Spital Riggisberg zum Einsatz. Sie pflegen und betreuen Sie nach modernsten Grundsätzen und mit folgendem Pflegeverständnis:

## Menschenbild

Wir respektieren den Menschen als ganzheitliches Individuum. Seine physiologischen, psychologischen, geistigen und kulturellen Aspekte bilden zusammen ein dynamisches Ganzes. Wir begegnen seiner Einzigartigkeit mit Wertschätzung und unterstützen ihn in der Wahrnehmung seiner Eigenverantwortung bzw. respektieren deren Einschränkung. Patientinnen und Patienten stehen bei unserer Arbeit als Menschen im Mittelpunkt.

## Gesundheits- und Krankheitsverständnis

Das Gefühl von Wohlbefinden wird im Wechselspiel von Gesundheit und Krankheit von jedem Menschen individuell erlebt. Unser Ziel ist es, das körperliche, geistige und seelische Wohlbefinden zu erhalten, zu unterstützen und zu fördern; im Wissen, dass auch die Krankheit gesunde Potenziale enthält oder neue entstehen lässt.

## Berufsverständnis

Wir verstehen uns als eigenständige Berufsgruppe, welche die Gesundheits- und Krankenpflege professionell ausübt. In den jeweiligen Fachbereichen arbeiten die Pflegenden im Team mit der Ärzteschaft und dem Therapiepersonal zusammen – mit dem Resultat eines einheitlichen, gut abgestimmten Behandlungskonzeptes.



Altera  
Easy Care  
Adult

# Physiotherapie

Die Physiotherapie im Spital Riggisberg ist dem Institut für Physiotherapie der Insel Gruppe angegliedert und versorgt die Betroffenen im Spital Riggisberg auf der Akutstation sowie auf der neurologischen Rehabilitation. Zusätzlich bietet sie ambulante Versorgung für die Region Gantrisch und Umgebung.

Als Spezialistinnen und Spezialisten für Bewegung und körperliche Funktionsstörungen verfügen wir über ein fundiertes und breites Fachwissen. Das Physiotherapie-Team behandelt Patientinnen und Patienten fachspezifisch und evidenzbasiert. Eine aktive, körperliche Rehabilitation steht im ambulanten und stationären Physiotherapiesetting im Vordergrund – mit dem Ziel, die Autonomie zurückzuerlangen, sie zu erhalten und zu verbessern.

## Unser Angebot

- Ambulante Rehabilitation nach orthopädischen und chirurgischen Krankheitsbildern
- Ambulante Rehabilitation nach Sporttraumatologie
- Ambulante Rehabilitation Innere Medizin
- Stationäre und ambulante Rehabilitation von neurologischen Krankheitsbildern
- Manuelle Therapiekonzepte
- Medizinische Trainingstherapie (MTT):  
Aufbau- und Krafttraining
- Neue Technologien: C-Mill (Laufband mit virtueller Realität) und SensoPro
- Lymphologische Entstauungstherapie (Lymphdrainage)
- Hilfsmittelanpassung und -training
- Problemspezifische Heimprogramme
- Integration einer spezifischen mobilen APP (INSELhealth)

## Pneumologie

Zur Abklärung und Behandlung von Lungenkrankheiten werden Sie in unserer modernen Infrastruktur durch ein Team von Ärztinnen und Ärzten und Medizinischen Praxisassistentinnen und -assistenten der Insel Gruppe mit folgenden Angeboten betreut:

- Komplette Lungenfunktion
- Spirometrie mit Fluss- und Volumenkurve
- 6-Minuten Gehstest
- Abklärung und Therapie Schlafapnoe-Syndrom
- Polygraphie

## Radiologie

Das Institut für Radiologie deckt das radiodiagnostische Angebot im Spital Riggisberg ab. Das Institut ist vollständig digitalisiert und mittels eines Informationssystems (RIS/PACS) über alle Standorte der Insel Gruppe hinweg verbunden. Im Spital Riggisberg verfügen wir über ein konventionelles Röntgengerät, ein Ultraschallgerät sowie einen Computertomographen (CT).

Unsere Ziele sind eine moderne Bildgebung sowie ein zuvor-kommender, persönlicher Service für unser Spital und die zuweisenden Ärztinnen und Ärzte. Auch ist es uns ein Anliegen, den Patientinnen und Patienten den Aufenthalt, d. h. die Untersuchungen bei uns, so angenehm wie möglich zu machen.

# Rettungsdienst

Der Rettungsdienst der Insel Gruppe AG ist mit rund 70 Mitarbeitenden an 365 Tagen im Jahr im Einsatz.

Mit einem nach dem neusten Standard ausgerüsteten Rettungswagen stellt eine Equipe ab dem Stützpunkt Riggisberg rund um die Uhr die ausserklinische Versorgung der Region Schwarzwasser, mittleres Gürbetal und angrenzenden Gemeinden sicher. Bei einer Fläche von rund 330 km<sup>2</sup> und ungefähr 32 000 Einwohnerinnen und Einwohnern ergeben sich dabei um die 1200 Einsätze pro Jahr.

Umfangreiche medizinische Kompetenzen, eine intensive Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen wie Polizei, Feuerwehr, Luftrettung, Ärztinnen und Ärzten sowie Pflegefachleuten gewährleisten dabei das lückenlose Ineinandergreifen der Rettungskette sowie eine individuelle, zeitgemässe rettungsdienstliche Versorgung vor Ort.

Nebst der medizinischen Versorgung der Bevölkerung bildet der Rettungsdienst Insel Gruppe AG auch am Stützpunkt Riggisberg diplomierte Rettungssanitäterinnen und -sanitäter HF aus.



Notrufzentrale  
144

## Seelsorge

Die Spitalseelsorge bietet bei existenziellen und spirituellen Anliegen eine vorurteilsfreie und vertrauliche Begleitung an. Die persönlichen Anliegen werden aufgenommen und finden Gehör. Pfarrer Stefan Werdelis steht unseren Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörigen im Umgang mit ethischen Dilemmata oder bei schwierigen medizinischen Entscheidungen bei. Er berät und begleitet Sie interkonfessionell, unabhängig von Ihrer Weltanschauung oder religiösen Zugehörigkeit.



# Sozialberatung

Unser Team von Sozialarbeitenden bietet ein umfassendes Beratungsangebot in psychosozialen, finanziellen und sozialversicherungsrechtlichen Fragen. Dies mit dem Ziel, dass Sie sich Ihrer Behandlung und Genesung widmen, Ihren Alltag erfolgreich meistern und nachhaltige Entscheidungen treffen können.

## Unser Beratungsangebot

### **Aufenthalt / Nachsorge**

- Unterstützung bei der Vorbereitung und Planung des Spitaleintritts
- Vorbereitung und Planung des Spitalaustritts (z. B. Pflegeheimaufenthalte, Kuren, Unterstützung und Entlastung zu Hause)

### **Sozialversicherungen und Sozialversicherungsrechte**

- Beratung bei Fragen zu Sozialversicherungen, wie zum Beispiel Anspruch auf Versicherungsleistungen bei Krankheit, Unfall, Invalidität

### **Finanzielle und berufliche Situation**

- Beratung zur Übernahme von Gesundheits- und Krankheitskosten
- Beratung bei finanziellen Problemen, z. B. verursacht durch Mehrkosten aufgrund einer Krankheit
- Klären von Leistungsansprüchen
- Unterstützung bei der beruflichen Eingliederung bzw. Wiedereingliederung



### **Psychosoziale Beratung**

- Beratung bei persönlichen Problemen (z. B. Auswirkungen der gesundheitlichen Situation auf mich und mein Umfeld, Suchtproblematiken etc.)
- Bei Bedarf Vernetzung mit geeigneten externen Fach- und Beratungsstellen

### **Wir arbeiten unter anderem mit den folgenden Stellen zusammen:**

- Heime oder andere sozialtherapeutische Einrichtungen
- Sozialdienste und Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)
- Rehabilitations- und Kurkliniken
- Kranken- und Unfallversicherungen sowie IV-/RAV-Stellen



## Universitäre Neurorehabilitation

Die universitäre Neurorehabilitation der Insel Gruppe bietet sowohl stationäre als auch ambulante Neurorehabilitation an. Wir arbeiten nach einem abgestuften Versorgungsmodell mit folgenden Dienstleistungen:

- Früh- und Akut-Rehabilitation im Inselehospital Bern
- **Weiterführende stationäre Neurorehabilitation im Spital Riggisberg**
- Ambulante Neurorehabilitation im Inselehospital Bern

Wir gewährleisten die passende Versorgung zur richtigen Zeit und am richtigen Ort.

Patientinnen und Patienten mit schweren Beeinträchtigungen beginnen ihre Rehabilitation in der Früh- oder Akut-Neurorehabilitation im Inselehospital Bern. Nach der Akut-Rehabilitation erfolgt in der Regel eine weiterführende Rehabilitation am Standort Riggisberg. Patientinnen und Patienten mit weniger schweren Beeinträchtigungen starten ihre Behandlung direkt im Spital Riggisberg.

Die individuell angepasste, intensive interdisziplinäre Therapie wird von folgenden neurorehaspezifischen Professionen angeboten:

- Ärzteschaft
- Pflegefachpersonen
- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Logopädie
- Neuropsychologie
- Seelsorge
- Sozialberatung

Bei Bedarf ziehen wir konsiliarisch weitere Fachbereiche und Therapien hinzu.

# Urologie

Zur Abklärung und Behandlung urologischer Krankheiten werden Patientinnen und Patienten in unserer Urologischen Sprechstunde durch ein Team von Ärztinnen und Ärzten aus dem Inselspital Bern betreut und beraten.

## Angebot Sprechstunde

- Prostata-Abklärungen, Vorsorgeuntersuchungen
- Reizblase
- Inkontinenz (bei Frau und Mann)
- Steinbeschwerden
- Potenzminderung



# Wundambulatorium

Chronische Wunden bedeuten für die Betroffenen oft eine lange Leidensdauer und eine eingeschränkte Lebensqualität. Wir suchen gemeinsam nach einer für Patientinnen und Patienten geeigneten Lösung. Falls gewünscht, werden Angehörige oder Betreuungspersonen in die Beratung miteinbezogen.

## Unser Angebot

Wir behandeln komplexe und stagnierende Wunden. Hierbei setzen unsere Fachexpertinnen und Fachexperten modernste Therapiemethoden ein, die zu einer erfolgreichen Wundheilung führen. Es ist uns ein Anliegen, unterschiedliche Therapiemethoden anzubieten sowie ganzheitlich auf die Bedürfnisse unserer Patientinnen und Patienten einzugehen. Wir behandeln, betreuen und beraten Betroffene bei:

- Ulcus cruris (offenes Bein)
- Diabetisches Fussyndrom
- Dekubitus
- Verbrennungen
- Tumorwunden
- Wundheilungsstörungen
- Wundheilungsverlauf
- Verbandsmaterialien
- Geeigneten Hilfsmitteln
- Gesundheitsfördernden Massnahmen





# Spital Riggisberg

Eyweg 2

CH-3132 Riggisberg

Tel. +41 31 808 71 71

[www.spitalriggisberg.ch](http://www.spitalriggisberg.ch)

